

学ぶ!遊ぶ!集う! 柏ママの応援サークル

# モラージュ Mama

2024  
5

----- Supporters of Mama-life -----

地域の子育て応援団によるさまざまなイベントやセミナーにぜひご参加ください。

モラージュ柏は、柏市、柏市社会福祉協議会、柏市民活動センター、各種市民団体などと連携し、子どもたちの健全育成や子育てママの支援活動に注力しています。

ファイト!  
子育て

5/8

水

## いつもありがとう♪ 手作り母の日カード & 手形ペッタン

Part. I 1F 特設会場 10:30~14:00 なくなり次第終了

「母の日」に向けてありがとうの気持ちがつまった世界にひとつの手作りカードをプレゼントしませんか? だれでも簡単にかわいく作れちゃいます♪ 赤ちゃんの成長をお祝いする大人気の手形ペッタンも同時開催!

受付方法 当日会場までお越しください  
※電話にてご予約も受け付けております  
(下記のお問合せ先まで)

参加費 300円~500円

持ち物 プリントした写真が1~2枚あると完成度が高まります  
(※当日写真をお持ちでなくてもご自宅で写真を貼れます)  
感熱紙タイプのエコー写真は時間の経過と共に薄くなるので写真プリントしたものををご用意ください



スクラップブック・アルバムのお会

お問い合わせ先 090-3519-1157 担当/盛本

柏・我孫子でスクラップブックのワークショップを開催しています。撮りためている写真をアルバムに収めてみませんか? つくる人も見る人も笑顔になれる世界にひとつだけの未来応援アルバムです。

5/10

金

## 壊れたおもちゃを 無料で治療します!

Part. I 1F モラージュールーム 13:00~16:00

毎月第2金曜日に壊れたおもちゃの定期診療を行っております。大切なおもちゃが壊れたら! そんな時は「おもちゃ病院」までお持ちください。ドクターが丁寧に治療します。

修理受付13:00~15:30 退院受付13:00~16:00

定員・対象 自由参加

受付方法 当日会場までお越しください(予約不要)

参加費 無料 持ち物 壊れたおもちゃ

※治療は原則無料です。  
診断結果によっては入院いただくことがあります。

柏おもちゃ病院

毎月、柏市沼南社会福祉センターや児童センターを含め市内各所で開院中です。柏市社会福祉協議会登録/2010年12月設立。

お問い合わせ先 080-5412-3799 担当/梶



5/28

火

## 親子の絆を深める 幸せコミュニケーション! ベビーマッサージ

Part. I 1F モラージュールーム 10:30~11:15

ロイヤルセラピスト協会(RTA)認定のベビーマッサージ講師が、オイルを使用した本格的なベビーマッサージをレクチャー。親子の絆がよりいっそう深まるコミュニケーションタイムを楽しみましょう♪

定員・対象 20組(1ヶ月以上のお子様と保護者)

受付方法 [E-MAIL受付] smilebebima@gmail.com  
件名に「5/28ベビーマッサージ」と記載のうえ  
①お名前(ママとお子様) ②赤ちゃんの月齢 ③携帯電話番号 をご明記ください  
[電話受付] 090-3246-8865 受付時間 10:00~17:00 担当/瀧川

参加費 お子様一人につき500円(オイル付き)

持ち物 バスタオル、赤ちゃんの水分、いつものおでかけグッズ



RTA指定スクール

ベビーマッサージ教室 Smile

我孫子、天王台、柏を中心にベビーマッサージのイベントやおうち教室を開催しています。RTA認定ロイヤルベビーマッサージセラピスト ゴールドライセンス所有。

お問い合わせ先 090-3246-8865 担当/瀧川

5/31

金

## バランスボール de 体力UP!!

Part. I 1F モラージュールーム 10:45~11:45

音楽のリズムに合わせてながらバランスボールで愉快地に弾んで有酸素運動! 肩凝り、腰痛、冷え性の改善にも! 赤ちゃんの寝かしつけにも効果的♪ 親子みんなで気持ちよく体力UPしましょう☆  
※バランスボールインストラクター講師: 藤由千夏

定員・対象 15名(産後2ヶ月以上で健康な方)

受付方法 [電話受付] 090-4424-7259 受付時間 9:00~18:00  
[E-MAIL受付] jumpjump625@gmail.com  
件名に「5/31バランスボール」と記載のうえ  
①お名前 ②電話番号 ③お子様連れの方は年齢 ④ご質問などを明記ください

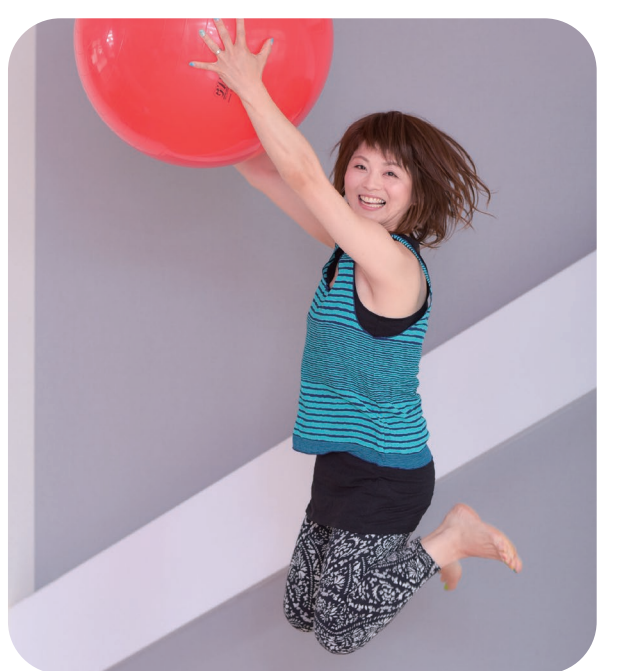
参加費 お一人様500円

持ち物 汗ふきタオル、飲み物、お子様用お出かけグッズ  
動きやすい服装(ジーンズ不可/裸足で行いますので靴下を脱げるタイプの服装でご参加ください)

バランスボールエクササイズ ちなつ塾

お問い合わせ先 090-4424-7259 担当/藤由(ふじよし)

我孫子・柏・印西を中心に活動しています。バランスボールを使って「産後ケア」を全てのママにお届けします。産後指導士・体力指導士・バランスボールインストラクター



モラージュmamaだけの特別企画!

## オークスベストフィットネス柏 ジュニアスイミングスクール 無料体験にご招待

プールに慣れていない小さなお子様でも安心してご参加いただけます!

開講スケジュール	平日 ① 15:30~(幼児・小学生) ② 16:45~(幼児・小学生) ③ 18:00~(小学生)
	土曜 ① 8:00~(幼児・小学生) ② 9:15~(幼児・小学生) ③ 10:30~(幼児・小学生) ④ 15:00~(幼児・小学生)
	日曜 ① 12:30~(幼児・小学生) ② 13:45~(幼児・小学生) ※各回1時間 ※幼児…3歳~未就学児

ご予約の際に「モラージュmamaを見た!」とスタッフまでお伝えください

ご予約

04-7134-1112

オークスベストフィットネス柏



LINE 公式アカウント @mallage-kashiwa



子育てママを応援する各種イベントやお得な情報をお届け!  
IDまたはQRコードからお友だち登録してください。

